

	月	火	水	木	金	土	日
朝							ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	*朝食には、パン、牛乳、昼食には牛乳がつかます *材料の都合により、献立が変更することがあります						ご飯 焼うどん 味噌汁 大根サラダ
夕							肉みそ丼 春雨サラダ 吸い物
	2	3	4	5	6	7	8
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	フィッシュカレー サラダ 牛乳	ご飯 マラータン風 海藻サラダ 牛乳	ご飯 ラーメン 大根サラダ 牛乳	ご飯 豆腐のそぼろあん エッグサラダ 豚汁 牛乳	ご飯 春巻き キャベツ豚肉の中華 キムチあえ 中華スープ	豚玉井 サラダ 吸い物 牛乳	ご飯 カレーうどん 大根サラダ 牛乳
夕	ご飯 マカロニグラタン サラダ コンソメスープ		五目鶏飯 さばの照り焼き 一口ゼリー 味噌汁 スパサラダ	ピピンバ サラダ 卵スープ	ご飯 ブラウنشチュー ぱりぱりサラダ	ご飯 里芋のそぼろ煮 ちくわの磯辺揚げ 漬け物 味噌汁	ご飯 揚げぎょうざ 春雨の和え物 ナムル エスニックスープ
	9	10	11	12	13	14	15
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	中華飯 卵スープ 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 海藻サラダ 牛乳	ご飯 クリームパスタ ぱりぱりサラダ 牛乳	こんこんカレー ヨーグルト和え 牛乳	ご飯 白身魚のフライ コロッケ キャベツハムサラダ ほうれん草ごま和え 味噌汁	納豆チャーハン ポテトサラダ ワカメスープ 牛乳	ご飯 ラーメン サラダ 牛乳
夕	ご飯 ミートボールグラタン カラフルスープ まめまめサラダ	ソースカツ丼 サラダ 具だくさん味噌汁	ルーローファン とうふサラダ 春雨スープ	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 漬け物 味噌汁	ご飯 スパニッシュオムレツ ナポリタン コンソメスープ 枝豆	ご飯 肉じゃが 卵とじ 一口ゼリー 味噌汁	厚揚げ卵丼 そぼろサラダ のっぺい汁
	16	17	18	19	20	21	22
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	
昼	ご飯 鯖の塩焼き 野菜炒め 一口ゼリー 吸い物	麻婆丼 大根サラダ 牛乳	ご飯 かき揚げうどん ポテトサラダ 牛乳	ハヤシライス ぱりぱりサラダ 牛乳	ご飯 お好み焼き サラダ 味噌汁 牛乳	ご飯 五目うどん とうふサラダ 牛乳	
夕	ロコモコ ミネストローネスープ	ご飯 タンダーチキン イタリアンサラダ ブロッコリーソテー キャベツスープ	三色丼 まめまめサラダ あすか汁	ご飯 ミックスフライ 大根と里芋の煮物 味噌汁 漬け物	オムライス キャベツスープ かぼちゃサラダ	ご飯 しゅうまい キャベツとハムのサラダ ナムル 中華スープ	



今年度の最後の献立表になります。

1年間、食堂へのご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。寮生活をしている成長期の皆さんにとって、3年間の食堂の食事の役割の重さを大切に考え、栄養バランスはもちろんですが、食堂の快適さ、気持ちよく過ごせる場所になれるようこれからも努めたいと思います。

「うわ～おいしそう」「大盛りちょうだい」生徒の皆さんの笑顔がとても嬉しかったです。マナーを守り、元気よく、食堂を利用してくれてありがとうございました。

