

	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17	日 18
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼	冬カレー サラダ 牛乳	三色丼 サラダ 豚汁 牛乳	ご飯 麻婆ラーメン 大根サラダ 牛乳	ご飯 鯖の塩焼き 野菜カレー炒め 一口ゼリー 吸い物	豚キムチ丼 サラダ ワカメスープ 牛乳	ご飯 五目うどん そばろサラダ 牛乳	あんかけチャーハン サラダ もやしの味噌スープ 牛乳
夕	新年 お祝い Xmas 	ご飯 キスの天ぷら コロッケ キャベツのサラダ 吸い物 枝豆	ご飯 シーフードシチュー ぱりぱりサラダ	ご飯 鶏のから揚げ 漬け物 ひじきの煮物 味噌汁	ご飯 おでん ポテトサラダ	ご飯 和風グラタン まめまめサラダ キャベツスープ	ご飯 カレー鍋 エッグサラダ
	19	20	21	22	23	24	25
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 スクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール
昼	ビビンバ 海草サラダ 卵スープ 牛乳	揚げパン トマトシチュー サラダ 牛乳	親子丼 サラダ あすか汁 牛乳	ご飯 たらこクリームパスタ サラダ 牛乳	ハヤシライス まめまめサラダ 牛乳	ご飯 もろこしうどん 大根サラダ 牛乳	ご飯 ラーメン サラダ 牛乳
夕	ご飯 味噌汁 切り干し大根の煮物 吸い物 枝豆	ご飯 白身魚フライ ハッシュドポテト イタリアンサラダ フロッコリーソテー キャベツスープ	ご飯 豆腐ハンバーグ (手作りです) 大根と里芋の煮物 味噌汁 漬物	あなご天丼 サラダ 高野豆腐の吸い物	ご飯 肉じゃが スパサラダ 一口ゼリー 味噌汁	ご飯 揚げぎょうざ 春雨の和え物 ナムル 中華スープ	ご飯 豚肉と厚揚げ炒め マカロニサラダ 小松菜の和え物 吸い物
	26	27	28	29	30	31	
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	
昼	チキンライス エッグサラダ キャベツスープ 牛乳	ご飯 白身魚のカレー天 高野豆腐の煮物 吸い物 枝豆	ご飯 ミートスパゲッティ ぱりぱりサラダ 牛乳	シーフードカレー ココロサラダ プリン又はヨーグルト 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 海草サラダ 牛乳		
夕	ご飯 クリームシチュー とうふサラダ	照り焼きチキン丼 サラダ 味噌汁	五目鶏飯 鯖の照り焼き 春雨サラダ 一口ゼリー 味噌汁	ご飯 春巻き キャベツハムサラダ ナムル 卵スープ	ロコモコ クリームスープ	ご飯 豚肉のブラウンシチュー ひじきサラダ	

\*朝食、昼食には、牛乳が必ずつきます朝食には週3日パンがつきます  
\*材料の都合により、献立が変更することがあります。



あけましておめでとございます

今年も皆さんにとって、素晴らしい一年になりますように心よりお祈り  
しています。

12月に食堂でクリスマスメニューを計画しました。

ローストチキン、サラダ、フライドポテト、イタリアンスパゲッティ、スー  
プ、ご飯。デザートはカップケーキでした。いつもとは少し違うメニュー  
を喜んでもらえた様子です。

食堂アンケートを実施しました。リクエストメニューや様々な要望を書  
いてくれました。3年生の皆さんの要望は1月のメニューにできるだけ  
取り入れています！！

