

2026 年

2 月献立表

黄柳野高等学校

	月	火	水	木	金	土	日
朝							1 ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼							チャーハン 中華スープ サラダ 牛乳
タ			*朝食には、パン、牛乳、昼食には牛乳がつきます *材料の都合により、献立が変更することがあります				ご飯 スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ コンソメスープ 枝豆
	2	3	4	5	6	7	8
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め		
昼	ご飯 焼きそば ふとわかめの吸い物 サラダ 牛乳	ご飯 春巻き 春雨サラダ キムチあえ エスニックスープ	ご飯 豆腐の肉みそあん エッグサラダ 吸い物 牛乳	ご飯 味噌ラーメン サラダ 牛乳	ご飯 魚のパン粉焼き マカロニサラダ ゆかり和え 吸い物 一口ゼリー		
タ	ご飯 かにシウマイ チャプチェ ワカメスープ ナムル	ご飯 チキン南蛮 切り干し大根の煮物 漬け物 吸い物	ガバオライス まめまめサラダ ワカメスープ	ご飯 タンドリーボーク 野菜 ソテー 一口ゼリー スコッチブロス風			
	16	17	18	19	20	21	22
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 スクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	チキンカレーライス サラダ 牛乳	ご飯 春巻き 春雨サラダ キムチあえ エスニックスープ	ご飯 和風シチュー ぱりぱりサラダ 牛乳	ご飯 魚の塩麹焼き ひじきの煮物 一口ゼリー 吸い物	ご飯 ジャージャー麺 サラダ 牛乳	ハヤシライス サラダ 牛乳	ご飯 きつねうどん そぼろサラダ 牛乳
タ	ご飯 ヤムニョムたら もやしの和え物 中華スープ ナムル	かに玉丼 ワカメスープ 大根サラダ	ご飯 つげのハンバーグ 野菜 ソテー 枝豆 コンソメスープ	ビビンバ 海草サラダ 中華スープ	卒業 おいねメニ	ご飯 寄せ鍋風煮 サラダ	ご飯 タットリタン 春雨サラダ モヤシスープ 一口ゼリー
	23	24	25	26	27	28	
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	
昼	ご飯 クリームパスタ サラダ 牛乳	ご飯 煮魚 五目きんぴら 味噌汁 漬け物	ご飯 豚玉ぶっかけうどん 大根サラダ 牛乳	三色丼 まめまめサラダ 具だくさん味噌汁 牛乳	ご飯 塩マーボー 海草サラダ 牛乳	中華飯 ワカメスープ 牛乳	
タ	ご飯 しゅうまい キャベツハムサラダ ナムル 中華スープ	ご飯 ボルシチ (ウクライナ料理) エッグサラダ	かきあげ天丼 サラダ のっぺい汁	ご飯 豚カツ 高野豆腐の煮物 漬け物 吸い物	ご飯 チーズダッカルビ 韓国風スープ とうふサラダ	ご飯 和風オムレツ 大根と里芋の煮物 味噌汁 漬け物	

3年生の皆さん、保護者の皆さん、ご卒業おめでとうございます。
そして、3年間食堂へのご理解、ご協力を頂きましてありがとうございました。

毎日食堂から皆さんの様子を見させてもらい、1年生の頃を思い出すと、改めて3年間の成長を感じています。食の面から皆さんを応援できて嬉しかったです。卒業後のご活躍を楽しみにしています。またいつでも遊びに来てくださいね♥