

2025 年 11 月 12 日

保護者の皆様へ

黄柳野高等学校

校長 田村 尚

インフルエンザなど感染症に関するお願い(第2号)

日頃は、本校の教育活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。先日は、インフルエンザによる急な休校措置にもかかわらず、遠方からのお迎え、帰省対応等ご協力いただきまして誠にありがとうございました。休校措置後、ご家庭で発症されたお子さんもおられましたが、おかげさまでその後の感染を広げることなく学校を再開することができました。11月7日現在、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の学内での流行はみられません。各関係機関の情報によりますと、インフルエンザにおいては、第44週(10月27日～11月2日)は、宮城、神奈川、埼玉、千葉、東京、沖縄での感染者の報告が多い状況です。例年、2月頃に流行するB型もすでに報告が見られていますので、引き続き注意が必要です。新型コロナウイルス感染症においては、同じく第44週は、全国的にこれまで連続で減少傾向であった状況から微増傾向にあります。

学校におきましても、引き続き、手洗い、換気、マスクの着用の励行など感染予防に心がけておりますが、学校生活が安全に実施されますよう、ご家庭でも感染予防においてご協力くださいますようお願いいたします。また、体調不良の際は、自宅での療養を勧めています。学校から連絡があった際には、速やかなお迎えをお願いいたします。

今回、10月30日発行の生徒向けの保健だよりも掲載しましたので、ご参考までにご覧ください。

あ お ぞ ら

第9号
2025.10.30
黄柳野高校 保健室
ほけんだより

だんだんと朝晩が冷え込むようになってきました。朝晩と昼間との気温差が激しいため、体調不良や新たな感染症の人も見られるようになってきました。部屋の換気、手洗い、うがいをこまめに行うようにしましょう。また、衣服で上手に調節して、体調を崩さないようにこころがけましょう。

インフルエンザ猛威を振るう

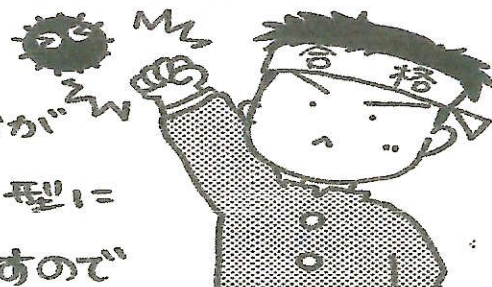
感染力も強く、休校にしなければならないほど、一気に大勢の生徒、職員が感染することになりました。例年より、5週ほど早い流行期に入ったこともあり、インフルエンザの予防接種を受けていた人も少なかったかもしれません。また、39℃以上の高熱を出す人が例年よりも多かったように見受けられました。

また、1月から2月にかけては、インフルエンザ B 型が流行する可能性があります。今回、インフルエンザ A 型にかかった人もかからなかった人も予防接種をおすすめしています。ぜんそくなど持病を持っている人や遠方でお迎えに時間がかかってしまう人などは、特に検討をお願いします。接種にあたっては、副反応もありますので、必ず、おうちの方や病院の先生と相談しましょう。

インフルエンザ 予防接種について

予防接種を受けることで、インフルエンザにかかりにくくしたり、かかっても軽い症状ですむという効果があります。お年寄りや乳幼児、受験生は受けておいてもいいかもしれませんね。

ただ極めてまれですが副反応が起きることがあったり、ウイルスの型によっては効果のないこともありますので接種を希望する際は医師と十分に相談しましょう。



マスク、体温計、常備薬を準備しましょう

休校措置を解除する際に、マスクや体温計を準備して帰寮するようにお伝えしていました。また、入学のときに、かぜや発熱など体調が優れないときのために、自分のからだにあったお薬を持ってくるようお願いしました。皆さんは持ってきていますか？特に準備していないという人は、この中休みに準備をしましょう。中休み中に体調がすぐれない人は、よくなってから帰寮するようにしましょう。

いつ帰寮していいの？感染症

先日、インフルエンザにかかってしまった生徒さんの中に、登校再開日を勘違いして帰寮した人もいました。もう一度改めて確認しましょう。わからないときは、保健室に問い合わせてください。



発症日を入れてね

どうこうさいかいび はやめひょう

登校再開日早見表



元気 回復

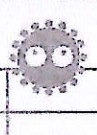
	0日目 にち 日	1日目 にち 日	2日目 にち 日	3日目 にち 日	4日目 にち 日	5日目 にち 日	6日目 にち 日	7日目 にち 日	8日目 にち 日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					どうこうさいかい 登校再開		
	★		症状軽快				どうこうさいかい 登校再開		
	★			症状軽快			どうこうさいかい 登校再開		
	★			症状軽快			どうこうさいかい 登校再開		
	★		🦠		症状軽快		どうこうさいかい 登校再開		
インフル	★	解熱					どうこうさいかい 登校再開		
	★		解熱				どうこうさいかい 登校再開		
	★			解熱			どうこうさいかい 登校再開		
	★				解熱		どうこうさいかい 登校再開		
	★				解熱		どうこうさいかい 登校再開		どうこうさいかい 登校再開



はっしゅう
発症

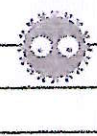
コロナもインフルもここは同じ /

基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」





コロナは「かつ症状が軽快した後
1日を経過するまで」



インフルは「かつ解熱後
2日を経過するまで」

中休みには保険証を持ち帰りましょう