

2025年度

9月献立表

黄柳野高等学校

	月	火	水	木	金	土	日
						8月30日	8月31日
朝	 9月と言っても、まだまだ暑い日が続きますが、 体調を崩すことなく元気で過ごせるよう、食の面 から生徒の皆さんを応援しています。						ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんも煮
昼							ご飯 ジャージャー麺 サラダ 牛乳
タ						豚玉井 大根サラダ 味噌汁	カレーライス サラダ
	1	2	3	4	5	6	7
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ご飯 煮魚 五目きんぴら 漬け物 味噌汁	中華飯 卵スープ プリン又はヨーグルト 牛乳	ご飯 白い麻婆豆腐 サラダ 牛乳	ご飯 豚キムチパスタ 海藻サラダ 牛乳	ハヤシライス サラダ 牛乳	ご飯 冷やし中華 サラダ 牛乳	ご飯 五目うどん サラダ 牛乳
タ	かき揚げ天井 冷奴 のっぺい汁	ご飯 豚カツ ひじきの煮物 吸い物	ご飯 魚の塩麹焼き マカロニサラダ 味噌汁 漬け物	ご飯 和風ハンバーグ 野菜炒め 枝豆 豆腐の吸い物	ご飯 スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ コンソメスープ 一口ゼリー	ご飯 肉じゃが スパサラダ 味噌汁	ご飯 かにシュウマイ チャプチェ ワカメスープ ナムル
	8	9	10	11	12	13	14
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 スクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼	タコライス キャベツスープ 牛乳	ご飯 豚玉ぶっかけうどん サラダ 牛乳	ご飯 魚のマヨネーズ焼き れんこん炒め 一口ゼリー 吸い物	ビビンバ 海藻サラダ 卵スープ 牛乳	親子丼 冷奴 具だくさん味噌汁 牛乳	ご飯 韓国風冷麺 サラダ 牛乳	あんかけチャーハン ワカメスープ サラダ 牛乳
タ	ご飯 メンチカツ ちくわの磯辺揚げ 根菜の煮物 味噌汁 枝豆	ご飯 鯖の塩焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁	ご飯 豆腐の肉みそあん 春雨サラダ 吸い物	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 味噌汁 漬け物	ご飯 ミートグラタン キャベツスープ かぼちゃサラダ	ご飯 揚げぎょうざ もやしの和え物 中華スープ 枝豆	ご飯 カレーおでん ひじきサラダ
	15	16	17	18	19	20	21
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 スクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ご飯 麻婆春雨 エッグサラダ 牛乳	ロコモコ ミネストローネ 牛乳	ご飯 ブラウンシチュー ぱりぱりサラダ 牛乳	ご飯 ジャージャー麺 サラダ 牛乳	シーフードカレー ヨーグルト和え 牛乳	ご飯 焼きそば 吸い物 サラダ 牛乳	ご飯 中華あんかけうどん 大根サラダ 牛乳
タ	ご飯 魚の唐揚げ 大根里芋の煮物 一口ゼリー 吸い物	ご飯 春巻き キャベツのサラダ ナムル 卵スープ	ご飯 豚肉のしょうが焼き スパサラダ 雷汁 枝豆	ピラフ 白身魚フライ サラダ クリームスープ	ご飯 肉団子のトマト煮 大根サラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉のキムチ炒め ポテトサラダ ゆかり和え 吸い物	ご飯 タツリタン 春雨サラダ モヤシスープ 一口ゼリー
	22	23	24	25	26	27	28
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 スクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼	シチューオンライス ミモザサラダ 牛乳	ご飯 長崎ちゃんぽん サラダ 牛乳	ご飯 しゅうまい ブルコギ キムチ和え スープ	ルーローファン サラダ ワカメスープ 牛乳	三色井 まめまめサラダ あすか汁 牛乳	学園祭	
タ	ご飯 アジフライ コロケ 高野豆腐の煮物 一口ゼリー 吸い物	ご飯 タンドリーボーク イタリアンサラダ 豆乳スープ	ご飯 鯖の照り焼き マカロニサラダ 煮豆 味噌汁	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 漬け物 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 サラダ	オムライス コンソメスープ サラダ	

*朝食、昼食には牛乳が必ずつきます。朝食には週3日パンがつきます
*材料の都合により、献立が変更することがあります