

2025年度

7月献立表

黄柳野高等学校

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
朝		ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー
昼		ピピンパ とうふサラダ 卵スープ 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 海草サラダ 牛乳	ご飯 豚玉ぶっかけうどん サラダ 牛乳	ご飯 トックスープ チャブチェ 牛乳	ご飯 冷やし中華 サラダ 牛乳	納豆チャーハン サラダ モヤシスープ 牛乳
タ		ご飯 タンドリーポーク イタリアンサラダ クリームスープ	かきあげ天丼 ポテトサラダ のっぺい汁	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 漬け物 玉葱と人参の吸い物	ご飯 肉じゃが キャベツとツナの和え物 枝豆 味噌汁	シチューオンライス サラダ	ご飯 豚肉となすの炒め物 ブロッコリーのサラダ ワカメスープ 枝豆
	7	8	9	10	11	12	13
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー
昼	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 野菜炒め 枝豆 味噌汁	ご飯 豆腐のそぼろあん キャベツのサラダ かきたま汁	ロコモコ クリームスープ 牛乳	ご飯 ジャージャー麺 大根サラダ 牛乳	夏入りカレー ヨーグルト和え 牛乳	ご飯 きつねうどん 大根サラダ 牛乳	チキンライス エッグサラダ コンソメスープ 牛乳
タ	七夕☆ ☆×=2- おたのしみです	ご飯 豚カツ ひじきの煮物 味噌汁	ご飯 鯖の塩焼き 五目きんぴら 小松菜の和え物 味噌汁	三色丼 ポテトサラダ かみなり汁	ご飯 コロケ ちくわの磯辺揚げ 根菜の煮物 漬け物 味噌汁	ご飯 タツリタン 春雨サラダ モヤシスープ 一口ゼリー	ご飯 かにシュウマイ キャベツとハムのサラ ナムル 中華スープ
	14	15	16	17	18	19	20
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め		
昼	豚キムチ丼 サラダ ワカメスープ 牛乳	ご飯 ツナおろしスパ エッグサラダ 牛乳	ご飯 春巻き キャベツの中華和え エスニックスープ 一口ゼリー	ハヤシライス ばりばりサラダ 牛乳	親子丼 大根サラダ 味噌汁		
タ	ご飯 白身魚のカレー天 高野豆腐の煮物 かきたま汁 ゆかり和え	ご飯 つげのビーフパーク 野菜 ソテー 枝豆 スコッチブロス風	照り焼きチキン丼 吸い物 海草サラダ	ご飯 かに玉 切干の中華和え ワカメスープ 枝豆	ご飯 豚肉と厚揚げの炒め物 スパサラダ 吸い物 一口ゼリー		

*朝食、昼食には牛乳が必ずつきます。朝食には週3日パンがつきます
*材料の都合により、献立が変更することがあります。

蒸し暑い日が続く毎日ですが、平日の食堂はいつも大盛況です。

4月から変わらず、喫食率の高い日が続いています。成長期の大切な3年間の食生活をお預かりさせて頂いていますので、より多くの皆さんが食堂を利用してくれるのが一番嬉しいことです。

栄養バランスの良いメニューはもちろんですが、その中に、季節感と、ワクワクお楽しみ感とたくさんの愛を込めて、生徒の皆さんをお迎えしています。

