

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
朝				ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	
昼				ご飯 かき揚げうどん ポテトサラダ 牛乳	ご飯 しゅうまい チャブチエ キムチあえ 韓国風スープ	カレーライス ヨーグルト和え 牛乳	
タ				ご飯 つけのハンバーグ 野菜 ソテー 枝豆 コンソメスープ	ご飯 スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ 一口ゼリー キャベツスープ		
	12	13	14	15	16	17	18
朝		ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼		ご飯 シーフードシチュー まめまめサラダ 牛乳	ご飯 魚の塩焼き 五目きんぴら 一口ゼリー 味噌汁	ご飯 ラーメン サラダ 牛乳	キーマカレー サラダ 牛乳	あんかけチャーハン サラダ ワカメスープ 牛乳	ご飯 焼うどん 吸い物 サラダ 牛乳
タ		お節句 お祝いメニュー		ご飯 味噌汁 かき揚げ のっぺい汁	ご飯 タツトリタン 枝豆 チャブチエ 卵スープ	ご飯 マカロニグラタン そぼろサラダ トマトスープ	ご飯 豚肉キムチ炒め ポテトサラダ ゆかり和え 味噌汁
	19	20	21	22	23	24	25
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼	ご飯 魚のフリッター ひじきの煮物 一口ゼリー 吸い物	ご飯 トマトクリームスパ れんこんサラダ 牛乳	ご飯 とり野菜 スパサラダ 牛乳	ロコモコ ミネストローネ 牛乳	ご飯 白い麻婆豆腐 海藻サラダ 牛乳	すき焼き丼 サラダ 吸い物 牛乳	ご飯 五目うどん サラダ 牛乳
タ	三色丼 サラダ 豚汁	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根煮 漬け物 吸い物	フィッシュカレー まめまめサラダ	ご飯 しゅうまい フルコギ ナムル 卵スープ	ご飯 和風オムレツ 枝豆 もやしの和え物 味噌汁	ご飯 水餃子 春雨サラダ	ご飯 カレー鍋 ひじきサラダ
	26	27	28	29	30	31	
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	
昼	ご飯 ボークビーンズ ミモザサラダ 牛乳	ご飯 春巻き キャベツの和え物 卵スープ ナムル	ご飯 中華あんかけうどん 海藻サラダ 牛乳	ハヤシライス サラダ 牛乳 プリン	祭行事		チャーハン サラダ ワカメスープ 牛乳
タ	たけのこご飯 鯖の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 つけの豆腐バーグ 漬け物 大根と里芋の煮物 味噌汁	ハントんライス サラダ コンソメスープ	ご飯 タンドリーボーク イタリアンサラダ クリームスープ			ご飯 じゃが芋そぼろあん ブロッコリーとハムの和え物 枝豆 味噌汁

生徒の皆さんは、新しい生活に慣れてきた頃でしょうか。

「いただきます」「ごちそうさまでした」の気持ちの良い挨拶はどの生徒さんからもしっかり聞くことができ、嬉しく思っています。食堂でのマナーもとても良いです。

黄柳野食堂では、厚労省が示した「食事摂取基準」に基づいて栄養士が献立を作っています。バランスの良い食事を提供していますので、安心して三食しっかり食べてもらえると健康的です。



