

	月	火	水	木	金	土 1	日 2
朝						ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー
昼						ご飯 ラーメン サラダ 牛乳	納豆チャーハン サラダ モヤシスープ 牛乳
タ	*朝食、昼食には、牛乳が必ずつきます。朝食には週3日パンがつきます *材料の都合により、献立が変更することがあります					ご飯 肉じゃが キャベツの和え物 けんちん汁 枝豆	ご飯 しゅうまい キャベツハムサラダ 春雨スープ ナムル
	3	4	5	6	7	8	9
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とし	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ご飯 ポークビーンズ とうふサラダ 牛乳	麻婆丼 サラダ 卵スープ 牛乳	ご飯 かき揚げうどん ポテトサラダ 牛乳	フィッシュカレー 大根サラダ 牛乳	ご飯 春巻き 春雨の和え物 枝豆 エスニックスープ	豚玉丼 サラダ 味噌汁 牛乳	ご飯 トマトクリームスパ サラダ 牛乳
タ	おひなまつり メニュー お花のしおに	ご飯 タンドリーチキン イタリアンサラダ クリームスープ	三色丼 ひじきサラダ 雷汁	ご飯 つけの豆腐バーグ 漬け物 大根と里芋の煮物 味噌汁	ご飯 オムライス かぼちゃサラダ カラフルスープ	ご飯 チーズダッカルビ 春雨サラダ 韓国風スープ	ご飯 水餃子 海草サラダ
	10	11	12	13	14	15	16
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	
昼	五目鶏飯 鯖の塩焼き マカロニサラダ 味噌汁 一口ゼリー	ロコモコ オニオンスープ 牛乳	ご飯 ラーメン 肉まん 牛乳	チキンカレーライス サラダ 牛乳	ご飯 皿うどん 海草サラダ 牛乳	ご飯 お好み焼き ひじきの煮物 味噌汁 漬け物 牛乳	
タ	ポロネーゼハヤシ サラダ	ご飯 豆腐クリームグラタン エッグサラダ スコッチブロス風	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 吸い物 小松菜の和え物	ご飯 和風オムレツ 五目きんぴら 味噌汁 枝豆	ご飯 ミックスフライ ナポリタン ブロッコリーソテー コンソメスープ		

今年度の最後の献立表になります。

1年間、食堂へのご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。

寮生活をしている成長期の皆さんにとって、3年間の食堂の食事の役割の重さを大切に考え、栄養バランスはもちろんですが、食堂の快適さ、気持ちよく過ごせる場所になれるようこれからも努めたいと思います。

「うわ～おいしそう」「大盛りちょうだい」「これ、何？」  
生徒の皆さんの笑顔がとても嬉しかったです。マナーを守り、元気よく、食堂を利用してくれてありがとうございました。

