

	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15	日 16
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー
昼	こんこんカレー サラダ 牛乳	ご飯 春巻き プルコギ 中華スープ 一口ゼリー	ご飯 魚の塩麹焼き 五目きんぴら 吸い物 ゆかり和え	かに玉丼 サラダ ワカメスープ 牛乳	ご飯 味噌ラーメン サラダ 牛乳	ハヤシライス ぱりぱりサラダ 牛乳	ご飯 きつねうどん 大根サラダ 牛乳
夕	ご飯 ヤムニョムたら もやしの和え物 中華スープ ナムル	ご飯 つげのハンバーグ イタリアンサラダ 枝豆 カラフルスープ	ピビンバ 海藻サラダ 卵スープ	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 味噌汁 漬け物	卒業 お祝い おにのほおこ	ご飯 寄せ鍋風煮 スパサラダ	ご飯 タツリタン 春雨サラダ 枝豆 モヤシスープ
	17	18	19	20	21	22	23
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ
昼	ご飯 クリームパスタ サラダ 牛乳	ご飯 煮魚 ブロッコリーサラダ 豚汁 一口ゼリー	ご飯 豚玉ぶっかけうどん 大根サラダ 牛乳	三色丼 具だくさん味噌汁 牛乳	ご飯 塩マーボー 海藻サラダ 牛乳	肉みそ丼 豆腐の吸い物 サラダ 牛乳	ご飯 焼きそば 吸い物 サラダ 牛乳
夕	ご飯 かにシュウマイ キャベツサラダ キムチあえ 春雨スープ	ピラフ ポルシチ (ウクライナ料理) サラダ	あなご天井 サラダ 味噌汁	ご飯 豚肉のしょうが焼 ポテトサラダ 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 おでん 野菜炒め 漬け物	ご飯 スパニッシュオムレツ キャベツスープ イタリアンサラダ	中華飯 ワカメスープ
	24	25	26	27	28		
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め		
昼	シーフードカレー コロコロサラダ プリン 牛乳	ご飯 ミートスパゲッティ 大根サラダ 牛乳	鯖の照り焼き マカロニサラダ 一口ゼリー 吸い物	ご飯 トックスープ (韓国風雑煮) まめまめサラダ 牛乳	ご飯 白身魚フライ コロケ 高野豆腐の煮物 吸い物 みかん		
夕	ご飯 マカロニグラタン れんこんサラダ 卵スープ	カツ丼 サラダ 味噌汁	ご飯 揚げぎょうざ 中華和え 中華スープ キムチあえ	ご飯 チキン南蛮 イタリアンサラダ コンソメスープ	厚揚げ卵丼 サラダ 味噌汁		

*朝食、昼食には、牛乳が必ずつきます。朝食には週3日パンがつきます。
*材料の都合により、献立が変更することがあります。

3年生の皆さん、保護者の皆さん、ご卒業おめでとうございます。
そして、3年間食堂へのご理解、ご協力を頂きましてありがとうございました。

毎日食堂から皆さんの様子を見させてもらい、1年生の頃を思い出すと、改めて3年間の成長を感じています。食の面から皆さんを応援できて嬉しかったです。卒業後のご活躍を楽しみにしています。またいつでも遊びに来てくださいね♡