



	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	チキンカレーライス サラダ 牛乳 プリン又はヨーグル	ご飯 しゅうまい チャプチェ キムチあえ 中華スープ	ピビンバ 大根サラダ 卵スープ 牛乳	ご飯 麻婆ラーメン 大根サラダ 牛乳	ご飯 春巻き 春雨の和え物 枝豆 エスニックスープ	ご飯 コーンクリームパスタ サラダ 牛乳	チキンライス サラダ コンソメスープ 牛乳
夕	 新年 お祝い メニュー	ご飯 魚のクリームソース ナポリタン コンソメスープ	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 漬け物 玉葱と人参の吸い物	ピラフ 白身魚フライ サラダ スコッチブロス風	ご飯 マカロニミートグラタ 卵スープ かぼちゃサラダ	豚キムチ丼 大根サラダ ワカメスープ	ご飯 肉じゃが キャベツの和え物 みかん けんちん汁
	13	14	15	16	17	18	19
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼	ご飯 鯖の塩焼き 五日きんぴら かきたま汁 ほうれん草の和え物	ハヤシライス ぱりぱりサラダ 牛乳	ご飯 厚揚げのそぼろあ 野菜炒め かきたま汁	ご飯 かきあげうどん エッグサラダ 牛乳	ご飯 和風シチュー まめまめサラダ 牛乳	お弁当	親子丼 サラダ 味噌汁 牛乳
夕	照り焼きチキン丼 サラダ かみなり汁	ご飯 フィッシュ&チップス ナポリタン コーンクリームスープ	オムライス カラフルスープ マカロニサラダ	ご飯 つげのビーフパケ イタリアンサラダ コンソメスープ 枝豆	チャーハン しゅうまい サラダ ワカメスープ	ご飯 チーズダッカルビ 春雨サラダ 韓国風スープ	ご飯 カレーおでん ポテトサラダ 漬け物
	20	21	22	23	24	25	26
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ご飯 焼うどん ふとわかめの吸い物 サラダ 牛乳	カレーライス ヨーグルト和え 牛乳	ご飯 担々麺 サラダ 牛乳	ご飯 揚げパン チキントマトシチュー サラダ 牛乳	ロコモコ ミネストローネ 牛乳	ご飯 カレーうどん サラダ 牛乳	シチューオンライス サラダ 牛乳
夕	ルーローファン 大根サラダ 中華スープ	ご飯 味噌かつ ほうれん草ごま和え のっぺい汁	ご飯 ハッシュドポテト あじのフライ 枝豆 大根の煮物 かきたま汁	五目鶏飯 鯖の照り焼き マカロニサラダ ふとわかめの味噌汁 一口ゼリー	ご飯 豚肉と厚揚げ炒め 吸い物 ごんごんサラダ おかか和え	ご飯 しゅうまい キャベツと豚肉の中 ナムル 中華スープ	ご飯 和風オムレツ 切り干し大根の煮物 味噌汁 一口ゼリー
	27	28	29	30	31		
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め		
昼	ご飯 ラーメン サラダ 牛乳	三色丼 サラダ 豚汁 牛乳	ご飯 たらこスパゲッティ エッグサラダ 牛乳	 新年 お祝い メニュー ちおび早いけど	ご飯 麻婆豆腐 海草サラダ 牛乳		
夕	ご飯 豚肉のブラウンシチ さつま芋のサラダ	ご飯 タンドリーフィッシュ 枝豆 野菜 ソテー 豆乳スープ	タコライス コンソメスープ	ご飯 ポークステーキ 粉吹きいも イタリアンサラダ 卵スープ			

\*朝食、昼食には、牛乳が必ずつきます  
 朝食には週3日パンがつきます  
 \*材料の都合により、献立が変更することがあります。

あけましておめでとうございます

今年も皆さんにとって、素晴らしい一年になりますように心よりお祈りしています。  
 12月に食堂でクリスマスメニューを計画しました。  
 ローストチキン、サラダ、フライドポテト、イタリアンスパゲッティ、スープ、ご飯。  
 デザートはプリンアラモードでした。いつもとは少し違うメニューを喜んでもらった様子です。

食堂アンケートを実施しました。リクエストメニューや様々な要望を書いてくれました。  
 た。3年生の皆さんの要望は1月のメニューにできるだけ取り入れています！！

