


	月	火	水	木	金	土	日
朝 昼 夕							1 ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル
							シチューオンライス サラダ 牛乳
							ご飯 おでん バナナ さつまいもサラダ
	2	3	4	5	6	7	8
朝 昼 夕	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たご焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
	ご飯 鯖の塩焼き 五目きんぴら かきたま汁 ほうれん草の和え物	ご飯 塩マーボー 海草サラダ 牛乳	ご飯 血うどん 大根サラダ 牛乳	三色丼 とうふサラダ 具だくさん味噌汁 牛乳	ご飯 春巻き 春雨の和え物 枝豆 エスニックスープ	ご飯 トマトクリームパスタ サラダ 牛乳	ご飯 もろこしうどん サラダ 牛乳
	チャーハン しゅうまい サラダ ワカメスープ	ご飯 鶏のから揚げ 大根と里芋の煮物 漬け物 味噌汁	あなご天丼 サラダ 味噌汁	ご飯 つげのハンバーグ 野菜 ソテー コンソメスープ	ご飯 カレーグラタン ひじきサラダ 卵スープ	かに玉丼 マカロニサラダ ワカメスープ	ご飯 揚げぎょうざ キャベツハムサラダ キムチあえ 春雨スープ
	9	10	11	12	13	14	15
朝 昼 夕	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たご焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	
	ご飯 豆腐の肉みそあん ブロッコリーのサラダ あすか汁 牛乳	ビーンズカレー サラダ 牛乳	ご飯 魚のから揚げ 高野豆腐の煮物 一口ゼリー かきたま汁	ご飯 味噌ラーメン サラダ 牛乳	ポロネーゼハヤシ ぱりぱりサラダ 牛乳	ご飯 お好み焼き ひじきの煮物 味噌汁	
	五目鶏飯 鯖の照り焼き スパサラダ ふとわかめの味噌汁	クリスマス メニュー	ピラフ クリームスープ まめまめサラダ	ご飯 ミックスフライ もやしの和え物 枝豆 玉葱と人参の吸い物	ご飯 ポトフ マカロニサラダ		

\*朝食、昼食には、牛乳が必ずつきます。朝食には週3日パンがつきます  
\*材料の都合により、献立が変更することがあります。



黄柳野食堂では

5月に皆さんが田植えをしたお米が立派に実り、ようやくご飯となって食堂で食べてもらえるようになってきました。お店で売っているのお米よりもはるかに美味しく、ありがたみを感じます。

自分たちでお米作りを体験して、それを食べることで、たくさんの学びや気付きがあると思います。

食を通じて、自分の周りの人や、物へも感謝の心が育ってくれることを願っています。

大根が今年もたくさんとれました！

こちらで食堂で調理して提供しています。

