

	月	火	水	木	金	土 1	日 2
朝						ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼						ご飯 焼きそば 玉葱と人参の吸い物 サラダ 牛乳	ご飯 山菜うどん サラダ 牛乳
夕	*朝食、昼食には牛乳が必ずつきます、朝食には週3日パンがつきます *材料の都合により、献立が変更することがあります					オムライス サラダ クリームスープ	ご飯 チーズダッカルビ とうふサラダ 韓国風スープ
	3	4	5	6	7	8	9
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 もやしソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	
昼	ポロネーゼハヤシ ココロサラダ 牛乳		ご飯 クリームスパ こんこんサラダ 牛乳	ご飯 煮魚 ブロッコリーのサラダ 桃缶 豚汁	中華飯 ワカメスープ 牛乳	天丼 サラダ 吸い物 牛乳	
夕	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 漬け物 吸い物	ガパオライス エスニックスープ サラダ	ご飯 フィッシュ&チップス イタリアンサラダ コンソメスープ	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ 枝豆 豆乳スープ	ご飯 ミックスフライ ポテトサラダ 小松菜の和え物 玉葱と人参の吸い物		
	17	18	19	20	21	22	23
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 スクランブルエッグ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール
昼	ご飯 さばの照り焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 漬け物	ご飯 しゅうまい ワカメスープ 一口ゼリー 中華風野菜炒め	ご飯 担々麺 大根サラダ 牛乳	三色丼 具だくさん味噌汁 冷やっこ 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 海草サラダ 牛乳	チキンカレーライス ヨーグルト和え 牛乳	ご飯 焼うどん サラダ 豆腐の吸い物
夕	キムタクご飯 メンチカツ サラダ 豆腐の吸い物	キーマカレー まめまめサラダ プリン ヨーグルト	ご飯 つげのチキンバーグ 野菜 ソテー 洋風卵スープ	ご飯 魚のクリームシチュー ぱりぱりサラダ	ご飯 肉じゃが キャベツの和え物 みかん けんちん汁	ご飯 マカロニミートグラタ キャベツスープ かぼちゃサラダ	ご飯 スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ 豆スープ
	24	25	26	27	28	29	30
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール
昼	ご飯 豆腐の肉みそあん ブロッコリーのサラダ 一口ゼリー お吸い物	ご飯 春巻き 春雨サラダ 一口ゼリー ワカメスープ	ご飯 かき揚げうどん サラダ 牛乳	ビビンバ サラダ 卵スープ 牛乳	ご飯 白身魚のフライ ハッシュドポテト 根菜の煮物 味噌汁 ゆかり和え	親子丼 味噌汁 サラダ 牛乳	ご飯 冷やし中華 サラダ 牛乳
夕	シーフードピラフ 串カツ サラダ ミネストローネスープ	ご飯 タンドリーチキン じゃが芋のスープ イタリアンサラダ	五目鶏飯 鯖の照り焼き 枝豆 マカロニサラダ ふとわかめの味噌汁	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 ゆかり和え 味噌汁	シチューオンライス エッグサラダ	ご飯 揚げぎょうざ キャベツカニサラダ ナムル ワカメスープ	ご飯 豚肉となすの炒め物 マカロニサラダ 漬け物 味噌汁

緊張気味だった1年生もすっかり慣れてきた様子がみられ、食堂はますます笑顔があふれています。

5月半ばには、コロナウイルスの感染者が増えましたが、拡大することなく、平常通りの学校生活や寮企画を行うことができ、安心しています。

食堂でも引き続きコロナやインフルエンザなどの感染予防対策をしつつ、美味しく、うれしい食事は変わらずに提供していきますね。

