

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
朝							ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮
昼						ご飯 麻婆豆腐 海草サラダ 牛乳	三色丼 サラダ 具だくさん味噌汁 牛乳
タ	*朝食、昼食には牛乳が必ずつきます。朝食に週3日パンがつきます *都合により献立が変更することがあります						ご飯 鯉のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 味噌汁 枝豆
	8	9	10	11	12	13	14
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ご飯 親子うどん サラダ 牛乳	ご飯 あじのフライ コロケ 根菜の煮物 枝豆 味噌汁	ご飯 たらこスパゲッティ エッグサラダ 牛乳	チキンカレーライス サラダ 牛乳	ご飯 春巻き 卵スープ キャベツの中華和え パイナップル	ご飯 ラーメン サラダ 牛乳	ご飯 山菜うどん サラダ 牛乳
タ	ご飯 揚げぎょうざ キャベツとカニのサ ナムル ワカメスープ	ご入学 ご進級 おめでとう	天丼 サラダ 味噌汁	ご飯 ポークステーキ 野菜 ソテー 枝豆 スコッチブロス風	ご飯 豚肉と厚揚げ炒め 春雨サラダ ふとわかめの吸い物 一口ゼリー	ご飯 ブラウンシチュー まめまめサラダ	オムライス サラダ コンソメスープ
	15	16	17	18	19	20	21
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	タコライス サラダ 牛乳 プリン	ご飯 カレーの煮付け 桃缶 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ビビンバ 海草サラダ 春雨スープ 牛乳	ご飯 麻婆ラーメン サラダ 牛乳	ご飯 クリームシチュー ミモザサラダ 牛乳	厚揚げ卵丼 味噌汁 サラダ 牛乳	ご飯 カレーうどん サラダ 牛乳
タ	ご飯 マンチカツ ハッシュドポテト 高野豆腐の煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁	中華飯 卵スープ	ご飯 鶏のから揚げ ゆかり和え ひじきの煮物 味噌汁	たけのご飯 鯖の照り焼き マカロニサラダ ふとわかめの味噌汁 漬け物	ご飯 スパニッシュオムレ イタリアンサラダ 豆スープ 一口ゼリー	ご飯 マカロニミートグラタ キャベツスープ かぼちゃサラダ	ご飯 肉じゃが キャベツの和え みかん かきたま汁
	22	23	24	25	26	27	28
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	
昼	ご飯 鯖の塩焼き 野菜炒め 味噌汁 一口ゼリー	ご飯 ハヤシライス ばりばりサラダ 牛乳	ご飯 厚揚げのそぼろあん ブロッコリーハムサ ーロゼリー かまぼこのお吸い物	ご飯 かき揚げうどん ひじきサラダ 牛乳	ご飯 しゅうまい 春雨サラダ キムチあえ 卵スープ	チキンカレー ヨーグルト和え 牛乳	
タ	三色丼 サラダ あずか汁	ご飯 豚カツ 切り干し大根の煮物 漬け物 玉葱と人参の吸い物	ピラフ 白身魚フライ クリームスープ	かに玉丼 チョレギサラダ 春雨スープ	ご飯 つげのハンバーグ イタリアンサラダ コンソメスープ 枝豆		

ご入学、ご進級おめでとうございます

1年生の皆さんは、新しい生活に楽しみ半分、不安や緊張もたくさんあるかと思います。2,3年生の皆さんも、新しい学年になり環境も変わって、不安を感じる人もいるかもしれませんね。何か困ったときは無理をしないで、気軽にスタッフに相談してみよう。優しく、頼りがいのあるスタッフがいっぱいいますよ！

そして、ゆっくり体を休めることと、しっかり食べることが大切です！

食堂から、皆さんの成長を応援していきます！！