

	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
朝					ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール
昼					ご飯 煮魚 ブロッコリーのサラダ 桃缶 豚汁	ご飯 ラーメン サラダ 牛乳	ご飯 もちろしうどん サラダ 牛乳
夕	*朝食には、パン、牛乳、昼食には牛乳がつきます。 *材料の都合により、献立が変更することがあります				ご飯 豚肉厚揚げの炒め 春雨サラダ ふとわかめの吸い物 ゆかり和え	ご飯 ブラウンシチュー まめまめサラダ	ご飯 揚げぎょうざ キャベツカニのサラダ ナムル ワカメスープ
	4	5	6	7	8	9	10
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たご焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール
昼	ご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 漬け物	ご飯 麻婆豆腐 海藻サラダ 牛乳	ご飯 皿うどん サラダ 牛乳	ご飯 魚のから揚げ 枝豆 れんこんサラダ 卵スープ	キムタクご飯 春巻き サラダ 卵スープ 牛乳	ご飯 ミートスパゲティ サラダ 牛乳	ご飯 お好み焼き 玉葱のお吸い物 サラダ 漬け物
夕	ひばまつり Xmas	ご飯 つげのチキンパーク 茹で野菜サラダ キャベツスープ	ハヤシライス コロコロサラダ	ご飯 タンドリーポーク 焼き野菜サラダ クリームスープ	ご飯 マカロニグラタン ミモザサラダ 豆スープ	ご飯 肉じゃが キャベツとツナの和 みかん 豆腐の吸い物	三色丼 大根サラダ 豚汁
	11	12	13	14	15	16	17
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 牛乳 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 牛乳	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 牛乳 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 牛乳 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 牛乳 目玉焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 牛乳 野菜 ソテー	
昼	ご飯 シーフードシチュー まめまめサラダ 牛乳	ご飯 台湾ラーメン サラダ 牛乳	豚玉井 サラダ お吸い物 牛乳	こんこんカレー マカロニサラダ 牛乳	ご飯 あんかけうどん サラダ 牛乳	オムライス キャベツスープ サラダ 牛乳	
夕	ロコモコ ミネストローネスープ	五目鶏飯 鯖の照り焼き 枝豆 マカロニサラダ ふとわかめの味噌汁	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 枝豆 味噌汁	ご飯 スパニッシュオムレ キャベツスープ イタリアンサラダ	ご飯 ミックスフライ キャベツとハムのサラダ 味噌汁 桃缶		

今年度の最後の献立表になります。

1年間、食堂へのご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。

寮生活をしている成長期の皆さんにとって、3年間の食堂の食事の役割の重さを大切に考え、栄養バランスはもちろんですが、食堂の快適さ、気持ちよく過ごせる場所になれるようこれからも努めたいと思います。

「うわ～おいしそう」「大盛りちょうだい」「これ、何？」  
生徒の皆さんの笑顔がとても嬉しかったです。マナーを守り、元気よく、食堂を利用してくれてありがとうございました。

