

	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
朝				ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め		
昼				お弁当	お弁当 メニュー お花のしみに		
夕				ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 味噌汁 枝豆			
	12	13	14	15	16	17	18
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ハヤシライス サラダ 牛乳	ご飯 春巻き 卵スープ れんこんサラダ キムチ	かに玉丼 ワカメスープ サラダ 牛乳	ご飯 鯖の塩焼き 野菜炒め 豆腐の吸い物 一口ゼリー	ご飯 味噌ラーメン サラダ 牛乳	チキンカレー ヨーグルト和え 牛乳	ご飯 きつねうどん 大根サラダ 牛乳
夕	ご飯 白身魚のカレー天 大根の煮物 漬け物 味噌汁	ピラフ 和風シチュー かりかりサラダ	ご飯 つげの豆腐バーグ 茹で野菜サラダ キャベツスープ チョコレート♡	ご飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 枝豆 味噌汁	卒業 お祝い♡	ご飯 寄せ鍋風煮 マカロニサラダ	中華飯 ワカメスープ
	19	20	21	22	23	24	25
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	チキンライス サラダ クリームスープ 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 海草サラダ 牛乳	ご飯 豚玉ぶっかけうどん サラダ 牛乳	あなご天丼 大根サラダ 玉葱と人参の吸い物	ご飯 しゅうまい ブルコギ 中華コーンスープ 一口ゼリー	肉みそ丼 豆腐の吸い物 サラダ 牛乳	ご飯 焼きそば 玉葱と人参の吸い物 サラダ 牛乳
夕	ご飯 里芋のそぼろ煮 ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 ゆかり和え	ご飯 豚カツ もやしのごま和え 味噌汁 漬け物	五目鶏飯 魚の塩焼き 枝豆 マカロニサラダ わかめの味噌汁	ご飯 マカロニグラタン エッグサラダ コンソメスープ	わかめご飯 おでん ポテトサラダ バナナ	ご飯 スパニッシュオムレツ キャベツスープ イタリアンサラダ	ご飯 タットリタン 春雨サラダ 枝豆 モヤシスープ
	26	27	28	29			
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール			
昼	フィッシュカレー サラダ 牛乳	ご飯 あじのフライ ハッシュドポテト スパサラダ コンソメスープ 一口ゼリー	三色丼 ポテトサラダ 具たくさん味噌汁 牛乳	ご飯 クリームパスタ エッグサラダ 牛乳			
夕	ご飯 豚肉のしょうが焼き 根菜の煮物 漬け物 味噌汁	ガパオライス エスニックスープ サラダ	ピラフ ボルシチ サラダ	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 漬け物 玉葱と人参の吸い物			

*朝食には、パン、牛乳、昼食には牛乳が必ずつきます
*材料の都合により、献立が変更することがあります

3年生の皆さん、保護者の皆さん、ご卒業おめでとうございます。
そして、3年間食堂へのご理解、ご協力を頂きましてありがとうございました。

毎日食堂から皆さんの様子を見させてもらい、1年生の頃を思い出すと、改めて3年間の成長を感じています。食の面から皆さんを応援できて嬉しかったです。卒業後のご活躍を楽しみにしています。またいつでも遊びに来てくださいね♡