

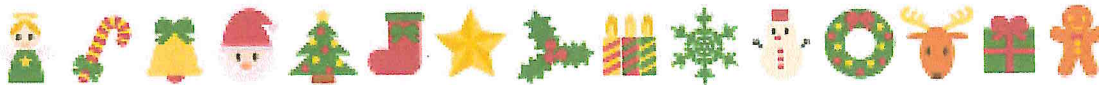


	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
朝					ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール
昼					中華飯 ワカメスープ みかん 牛乳	ご飯 カレーうどん サラダ 牛乳	親子丼 豆腐の吸い物 サラダ 牛乳
夕					ご飯 マカロニグラタン ミモザサラダ 豆スープ	ご飯 ポトフ ツナサラダ バナナ	ご飯 白身魚のフライ コロッケ 煮物 つけもの 味噌汁
	4	5	6	7	8	9	10
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とし	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ご飯 春巻き チャプチェ 一口ゼリー エスニックスープ	ご飯 白身魚クリームシチ メンチカツ みかん 牛乳	三色丼 ポテトサラダ 具たくさん味噌汁 牛乳	ご飯 味噌ラーメン ひじきサラダ 牛乳	五目鶏飯 鯖の照り焼き りんごんサラダ 味噌汁 一口ゼリー	わかめご飯 チキンのトマトシチ サラダ 牛乳	ご飯 キムチパスタ サラダ 牛乳
夕	ハヤシライス コロコロサラダ	シーフードピラフ メンチカツ サラダ ミネストローネ	ご飯 豆腐ミートソース焼 スパサラダ 枝豆 洋風卵スープ	ご飯 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 チーズダッカルビ 春雨サラダ ワカメスープ	かに玉丼 中華スープ チヨレギサラダ	ご飯 すき焼き風煮 ポテトサラダ みかん
	11	12	13	14	15	16	17
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウィンナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とし	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	
昼	ご飯 かれのから揚げ 高野豆腐の煮物 かきたま汁 漬け物	ご飯 煮魚 野菜炒め 桃缶 味噌汁	ご飯 血うどん サラダ 牛乳	かきあげ天丼 具たくさん味噌汁 サラダ 牛乳	ご飯 お好み焼き 玉葱のお吸い物 漬け物 牛乳	オムライス コンソメスープ サラダ 牛乳	
夕	ご飯 塩マーボー 海草サラダ	 クリスマス メニュー	冬カレー サラダ	ご飯 肉じゃが キャベツツナ和え みかん かきたま汁	ご飯 揚げぎょうざ 春雨サラダ ほうれん草の和え物 中華スープ		



*朝食には、パン、牛乳、昼食には牛乳が必ずつきます。
*材料の都合により、献立が変更することがあります。



黄柳野食堂では

5月に皆さんが田植えをしたお米が立派に実り、ようやくご飯とな
って食堂で食べてもらえるようになってきました。お店で売ってい
るどのお米よりもはるかに美味しく、ありがたみを感じます。

自分たちでお米作りを体験して、それを食べることで、たくさ
んの学びや気付きがあると思います。

食を通じて、自分の周りの人や、物へも感謝の心が育ってくれる
ことを願っています。

大根が今年もたくさんとれました！

こちらも食堂で調理して提供しています。

