

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	日 11
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 モヤシ炒め	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ソースカツ丼 サラダ 味噌汁	ご飯 チキンとエビの クリームシチュー エッグサラダ	ご飯 かれのいの煮付け ツナのサラダ 漬け物 豚汁	ご飯 台湾ラーメン 海藻サラダ 牛乳	ご飯 魚のピリから味噌 五目きんぴら 一口ゼリー 玉葱と人参の吸い物	ご飯 きのこの和風スパ サラダ 牛乳	すき焼き丼 サラダ ふとわかめの吸い物 牛乳
夕	ご飯 豆腐ネギ味噌チーフ しらたき炒め のっぺい汁 桃缶	ご飯 ぎょうざ 春雨の和え物 ナムル 中華スープ	カレーライス サラダ	ご飯 手作りチキンバーグ 茹で野菜サラダ キャベツスープ 一口ゼリー	ご飯 揚げシュウマイ 春雨サラダ キムチあえ モヤシスープ	オムライス コンソメスープ サラダ	ご飯 回鍋肉 いかリングフライ サラダ ワカメスープ
	12	13	14	15	16	17	18
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ハヤシライス ぱりぱりサラダ 牛乳	ご飯 肉ぶっかけうどん サラダ 牛乳	かに玉丼 海藻サラダ 中華スープ 牛乳	ご飯 メンチカツ ハッシュドポテト 高野豆腐の煮物 味噌汁 漬け物	ご飯 白身魚の更紗あん 五目きんぴら ふとわかめの吸い物	豚玉丼 サラダ 味噌汁	カレーうどん サラダ 牛乳
夕	ご飯 白身魚のチーズ焼き イタリアンサラダ 枝豆 卵スープ	ご飯 鶏のから揚げ 漬け物 切り干し大根の煮物 味噌汁	ご飯 豆腐ステーキ ブロッコリーサラダ 吸い物	ピラフ ポークビーンズ かぼちゃサラダ	シチューオンライス チョップドサラダ	ご飯 春巻き 切干の中華和え ナムル 中華スープ	ご飯 肉じゃが マカロニサラダ 味噌汁 漬け物
	19	20	21	22	23	24	25
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ベーコンスクランブル	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ウインナー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 目玉焼き
昼	ご飯 ブラウンシチュー サラダ 牛乳	三色丼 キムチ冷奴 具だくさん味噌汁 牛乳	ご飯 血うどん サラダ 牛乳	ルーローファン ワカメスープ サラダ 牛乳	ご飯 鯖の塩焼き 野菜炒め パイナップル ふとわかめの吸い物	チキンカレーライス サラダ 一口ゼリー 牛乳	ご飯 焼きそば サラダ 味噌汁 牛乳
夕	ピピンバ 大根サラダ 卵スープ	ご飯 白身魚のカレー風味 かきたま汁 もやしの和え物 漬け物	ご飯 手作り豆腐ハンバー 野菜 ソテー クリームスープ	ご飯 とり天 キャベツのごま和え ひじきの煮物 玉葱と人参の吸い物	ご飯 チーズダッカルビ 大根サラダ 卵スープ	ご飯 スパニッシュオムレツ 枝豆 スパサラダ コンソメスープ	ご飯 揚げぎょうざ 中華スープ キムチあえ 春雨サラダ
	26	27	28	29	30		
朝	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 野菜 ソテー	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 たこ焼き	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ほうれん草の卵とじ	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 がんもどき煮	ご飯 味噌汁 生野菜 納豆 ミートボール		
昼	ロコモコ コンソメスープ 牛乳	ご飯 豚肉となすの炒め物 スパサラダ 桃缶 かきたま汁	ご飯 かき揚げうどん サラダ 牛乳	ご飯 かにシュウマイ チャプチェ 中華スープ 枝豆	キムタクご飯 あじのフライ サラダ かきたま汁 牛乳		
夕	ご飯 麻婆豆腐 サラダ	たけのこご飯 鯖の照り焼き マカロニサラダ ふとわかめの味噌汁 一口ゼリー	キーマカレー コロコロサラダ	ご飯 味噌かつ 根菜の煮物 玉葱と人参の吸い物 漬け物	ご飯 パンキンシチュー ハムのごま風味サラダ		

*朝食には、パン、牛乳、昼食には牛乳が必ずつきます。

*材料の都合により、献立が変更することがあります。

緊張気味だった1年生もすっかり慣れてきた様子がみられ、食堂はますます笑顔があふれています。

5月末には、インフルエンザの感染拡大による休校措置、日程変更となっていました。体調を崩された皆さん、その後の体調はどうでしょうか。

食堂でも引き続きコロナやインフルエンザなどの感染予防対策をしつつ、美味しく、うれしい食事は変わらずに提供していきますね。